

|                         |  |  |                                     |
|-------------------------|--|--|-------------------------------------|
| تاریخ آزمون: ۱۴۰۱/۰۳/۰۸ | بسمه تعالی<br>وزارت آموزش و پرورش<br>اداره کل آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان<br>معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش چابهار<br>دبیرستانانادیشه نو |  | نام درس:<br>تفکر و سبک زندگی        |
| ساعت شروع: ۱۰           |  |  | نام و نام خانوادگی دانش آموز: _____ |
| زمان آزمون: ۷۰          |  |  |                                     |
| بارم: ۲۰                | شماره<br>کلاس: _____   |  |                                     |

سوالات

|   |  |
|---|--|
| ۱ | ۱- منظور از آداب چیست؟   |
|   | (ب) منظور از معاشرت چیست؟                                      |
| ۲ | ۲- چهار مورد از مهم ترین مهارت های گوش دادن موثر را نام ببرید؟ |
| ۱ | ۳- هوای نفس اشاره به چه خواسته هایی دارد؟                      |
| ۱ | (ب) مهارت نفس چیست؟  |
| ۱ | ۴- هدف از ارایه گزارش چیست؟                                    |
| ۲ | ۵- رفتار پر خطر چیست؟  |
| ۱ | ۶- از نظر اسلام چه چیزهایی حرام است؟                           |
| ۱ | ۷- عزت نفس چیست؟   |
| ۱ | (ب) منظور از کرامت نفس چیست؟                                   |
| ۱ | ۸- عزت نفس بالا چه کمکی به ما میکند؟                           |
| ۱ | ۹- خصوصیات افراد متکبر را بیان کنید؟                           |
| ۱ | ۱۰- خود پنداره چیست؟   |
| ۱ | ۱۱- اعتماد به نفس را تعریف کنید؟                               |
| ۱ | ۱۲- فشار روانی را توضیح دهید؟                                  |
| ۱ | ۱۳- عواملی که منجر به فشار روانی می شود را توضیح دهید؟         |
| ۱ | ۱۴- عادت در لغت و اصطلاح را تعریف کنید؟                        |
| ۱ | ۱۵- چهار مورد از راه های مبارزه با عادت های بد را نام ببرید؟   |
| ۱ | ۱۶- عصبانیت چیست؟  |
| ۱ | ۱۷- عکس العمل منطقی چیست؟                                      |

جوژه سیتی

# جزوه سیپی

سوالات

# جزوه سیپی